

LES CITATIONS BONHEUR

Le bonheur est possible et il vaut mieux aller à sa rencontre qu'en écouter le récit.
Christophe André

L'activité est indispensable au bonheur.
Schopenhauer

La joie vient lorsque, attaché au meilleur de soi, on s'applique de tout son coeur à exprimer la beauté des êtres et de l'univers.
Guy Corneau

Chacun a la responsabilité de faire croître la Paix en lui afin que la paix devienne générale.
Le Dalai Lama

Le bonheur vient de l'attention aux petites choses, et le malheur de la négligence des petites choses.
Liu Hiang

Vivre en pleine conscience, ralentir son pas et goûter chaque seconde et chaque respiration, cela suffit.
Thich Nhat Hanh

Quand on ouvre la main, on peut tout obtenir.
Taisen Deshimaru

Soyez heureux, agissez dans le bonheur, sentez-vous heureux, sans aucune raison.
Socrate

La vie heureuse, est celle qui est en accord avec sa propre nature.
Sénèque

La gratitude, c'est le paradis lui-même.
Rûmi

La complétude est ce à quoi aspire notre coeur et là où nous conduit notre âme.
Richard Moss

Le plaisir stable, c'est la sérénité.
Plotin

La sobriété permet de retrouver la vibration de l'enchantement.
Pierre Rabhi

La stabilité de l'esprit vient de l'expérience d'un état lumineux et serein.
Patanjali

Être libre signifie, avant tout, être responsable vis-à-vis de soi-même.

Mircea Eliade

Le privilège d'une vie est d'être qui vous êtes.

Joseph Campbell

Sachez enfin qui vous êtes. Comment pouvez-vous vivre avec quelqu'un que vous ne connaissez pas ?

Jacques Brosse

L'homme devrait mettre autant d'ardeur à simplifier sa vie qu'il en met à la compliquer.

Henri Bergson

Il n'est pas possible de vivre heureux sans être sage, honnête, et juste. Ni d'être sage, honnête, et juste sans être heureux.

Épicure

Qui éveille la vie chez les autres contribue à donner un sens à la vie.

Anselm Grün

On a plus perdu, quand on a perdu sa passion que quand on s'est perdu dans sa passion.

Kierkegaard

Ne faites donc pas comme l'avare, qui perd beaucoup pour ne vouloir rien perdre.

Montaigne

Le bonheur est une recherche. Il faut y employer l'expérience et son imagination.

Jean Giono

Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur.

Spinoza

Voici la morale parfaite : vivre chaque jour comme si c'était le dernier, ne pas s'agiter, ne pas sommeiller, ne pas faire semblant.

Marc Aurèle

Le sourire est la prière de chaque petite cellule.

Gitta Mallasz

Le bonheur est un idéal de l'imagination et non de la raison.

Kant

La simplicité véritable allie la bonté à la beauté.

Platon

Mettre sa joie ailleurs que dans l'Être ne peut qu'engendrer déception.

Jean-Yves Leloup

Arrête ! Où cours-tu donc ? Le ciel est en toi.

Angelus Silesius

Celui qui sait s'arrêter ne périlite jamais. Il pourra subsister longtemps.

Lao-Tseu

Heureux qui se lave aux flots océaniques hors de lui et en lui-même.

Alain

Écouter la forêt qui pousse plutôt que l'arbre qui tombe.

Friedrich Hegel

Si l'on m'annonçait que la fin du monde est pour demain, je planterais quand même un pommier.

Martin Luther King

Soyez simples et vivez simplement. Soyez honnête, combattez l'envie d'être bien vu des autres.

Etty Hillesum

L'espérance est un risque à courir.

Georges Bernanos

Les joyeux guérissent toujours.

Rabelais

Tu ne peux pas espérer si tu ne cherches pas l'inespéré.

Héraclite

Le bonheur, quel qu'il soit, apporte air, lumière et liberté de mouvement.

Nietzsche

Le renoncement et la discipline dans l'action procurent tous les deux le bien souverain.

La Bhagavad Gîtâ

Vis chaque jour dans la gratitude et la joie.

Omar Khayyam

L'homme est né pour vivre et non pour se préparer à vivre.

Boris Pasternak

Il n'y a que deux conduites avec la vie : ou on la rêve ou on l'accomplit.

René Char

Le bonheur est toujours à la portée de celui qui sait le goûter.

François de La Rochefoucauld

Si vous voulez être heureux, soyez-le !

Tolstoï

Les petites choses n'ont l'air de rien mais elles donnent la paix.

Georges Bernanos

Tout est sauvé si l'on demeure capable d'étonnement.

Jean Guéhenno

Ne précipitez rien, cela suffit à tout gâcher.

Thérèse d'Avila

Il y a du bonheur dans toute espèce de talent.

Balzac

Je perds le désir de ce que je cherche, en cherchant ce que je désire.

Antonio Porchia

On peut tout endurer, sauf une prospérité ininterrompue.

Goethe

Si l'on bâtissait la maison du bonheur, la plus grande pièce serait la salle d'attente.

Jules Renard

On a peine à haïr ce qu'on a bien aimé.

Corneille

Votre vie quotidienne est votre temple et votre religion.

Khalil Gibran

Il y a assez de lumière pour ceux qui ne désirent que de voir, et assez d'obscurité pour ceux qui ont une disposition contraire.

Blaise Pascal

La nature nous a fait frivoles pour nous consoler de nos misères.

Voltaire

Combien de fois abandonnons-nous notre chemin, attirés par l'éclat trompeur du chemin d'à côté ?

Paulo Coelho

Rêve comme si tu vivais éternellement. Vis comme si tu allais mourir aujourd'hui.

James Dean

Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur.

Walt Disney

Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages.

Jules Barbey d'Aurevilly

Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède.

Saint Augustin

Heureux qui jouit agréablement du monde! Plus heureux qui s'en moque et qui le fuit !

Voltaire

La voie est sous nos pieds.

Bouddha

Dans un grain de sable voir un monde. Dans chaque fleur des champs, le paradis.

William Blake

L'univers est né de la joie. Trouvez cette joie d'où jaillit le monde.

Mâ Anandamayi

Avoir des amis, c'est être riche.

Plaute

Est heureux qui croit l'être.

proverbe français

Les grands bonheurs viennent du ciel, les petits bonheurs viennent de l'effort.

Proverbe chinois

Chacun porte son bonheur en soi.

Witold Gombrowicz

Ne regrettez pas le passé, ne spéculiez pas sur l'avenir. Vivez pleinement le présent.

Bouddha

Le bonheur est une force comme le sont l'électricité, la pesanteur, le son... Et toute force est dirigée par des lois.

Michèle Morgan

Tout portrait qu'un homme peint avec âme est un portrait non du modèle, mais de l'artiste.

Oscar Wilde

Le bonheur naît du malheur; le malheur est caché au sein du bonheur.

Lao-Tseu

Le bonheur n'est pas le fruit de la paix, le bonheur, c'est la paix même.

Alain

Bonheur : faire ce que l'on veut et vouloir ce que l'on fait.

Françoise Giroud

Le parfait voyageur ne sait où il va.

Lie Tseu

Le rire, comme les essuie-glaces, permet d'avancer même s'il n'arrête pas la pluie.

Gérard Jugnot

Il faut savoir résister au pessimisme des autres.

Guy Bedos

La liberté commence où l'ignorance finit.

Victor Hugo

Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous.

Dalaï Lama

La route de l'excès mène au palais de la sagesse.

William Blake

L'imagination est plus importante que le savoir.

Einstein

Il vaut mieux vivre riche que mourir riche.

Samuel Johnson

Plus les hommes seront éclairés et plus ils seront libres.

Voltaire

Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur.

Albert Camus

L'extraordinaire nous attire un instant, la simplicité nous retient plus longtemps, parce que c'est en elle seule que réside l'essentiel.

Garry Winogrand

Donnez-moi la beauté de l'âme pour que l'intérieur et l'extérieur soient en harmonie.

Socrate

Tout ce qui n'est pas donné est perdu.

Hasari Pal

Le bonheur, c'est d'être heureux, ce n'est pas de faire croire aux autres qu'on l'est.

Jules Renard

Il ne faut pas faire semblant de philosopher, mais philosopher pour de bon ; car nous n'avons pas besoin de paraître en bonne santé, mais de l'être vraiment.
Épicure

Tout est perdu sauf le bonheur...
Jacques Prévert

La musique. C'est un cadeau de la vie. Ça existe pour consoler. Pour récompenser. Ça aide à vivre.
Michel Tremblay

Hors la société, il ne me manquait rien pour être parfaitement heureux.
Robinson Crusoe

Le bonheur est une petite chose qu'on grignote, assis par terre, au soleil.
Jean Giraudoux

Ce n'est pas notre condition, c'est la trempe de notre âme qui nous rend heureux.
Voltaire

L'effort qu'on fait pour être heureux n'est jamais perdu.
Alain

Le coeur en paix voit une fête dans tous les villages.
Proverbe indien

Sans haine, sans colère, presque sans peur : ce n'est qu'un chant d'amour et d'acceptation, une lente et difficile montée vers la paix et la lumière.
André Comte-Sponville

Il n'y a point de chemin vers le bonheur, le bonheur est le chemin.
Lao Tseu

Qu'est-ce qu'un homme réalisé ? C'est un homme qui boit, qui mange, qui fait l'amour, et qui est parfaitement satisfait.
Svâmi Prajnanpad

C'est en croyant aux roses qu'on les fait éclore.
Anatole FRANCE

Faites que le rêve dévore votre vie, afin que la vie ne dévore votre rêve.
Antoine de Saint-Exupéry

Pas de plus grand malheur que d'être insatiable. Pas de pire fléau que l'esprit de convoitise. Qui sait se borner aura toujours assez.
Lao Tseu

Nous ne sommes pas heureux, et le bonheur n'existe pas; nous ne pouvons que le désirer.

Anton Tchekhov

Bienheureux les fêlés, car ils laissent passer la lumière.

Judith Malina

La sagesse fait durer mais les passions font vivre.

Alain Chamfort

Rien n'est admissible, sauf la vie... à condition de la réinventer chaque jour.

Blaise Cendrars

Toutes les eaux y confluent sans la remplir, toutes les eaux en sortent sans la vider. Voilà pourquoi je vais à la mer.

Tchouang-Tseu

Vieillir est ennuyeux mais c'est le seul moyen que l'on ait trouvé de vivre longtemps.

Sainte-Beuve

Le bonheur n'est pas chose aisée. Il est très difficile de le trouver en nous, Il est impossible de le trouver ailleurs.

Bouddha

Il y a une étoile mise dans le ciel pour chacun de nous, assez éloignée pour que nos erreurs ne viennent jamais la ternir.

Christian Bobin

J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.

Voltaire

Il faudrait essayer d'être heureux, ne serait-ce que pour donner l'exemple.

Jacques Prévert

Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise.

Paulo Coelho

Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui.

Jean de La Bruyère

Les choses ne changent pas. Tu changes ta façon de regarder, c'est tout.

Carlos Castaneda

Que chacun aille à Dieu par le chemin qui lui plaît.

Voltaire

On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux.

Antoine de Saint-Exupéry

C'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière.

Edmond Rostand

Les folies sont les seules choses qu'on ne regrette jamais.

Oscar Wilde

Quand tu veux vraiment une chose, tout l'Univers conspire à faire en sorte que tu parviennes à l'obtenir.

Paulo Coelho

Parfois le bonheur est une bénédiction, mais le plus souvent c'est une conquête.

Paulo Coelho

Fleuris là où tu es planté.

Saint François de Salle

Il faut avoir du chaos en soi pour enfanter une étoile qui danse.

Friedrich Nietzsche

Qu'est-ce que le bonheur sinon l'accord vrai entre un homme et l'existence qu'il mène?

Albert Camus

Rien ne rend si aimable que de se croire aimé.

Marivaux

Bénédissons nos désirs insatisfaits, chérissons nos rêves inaccessibles : l'envie nous maintient en vie.

Frédéric Beigbeder

Le désir et le rêve sont à la base de l'accomplissement de toutes choses.

Antoine Marcel

Une des qualités fondamentales pour vivre à deux c'est la générosité.

Marc Levy

Il n'y a pas d'enthousiasme sans sagesse, ni de sagesse sans générosité.

Paul Eluard

Le plus beau cadeau que puisse offrir une femme à un homme, c'est la tranquillité.

Helen Fielding

C'est grâce aux risques que l'on prend que la vie devient vivable.

Charlotte Rampling

Un adulte c'est un enfant qui a réalisé ses rêves.

Michel Boujenah

On sait si on a été heureux ou pas, le jour où on a assez de temps à perdre pour se poser la question.

Jim Fergus

Hâtons-nous aujourd'hui de jouir de la vie ; Qui sait si nous serons demain ?

Jean Racine

Dans la rosée des petites choses, le coeur trouve son matin et se rafraîchit.

Kalil Gibran

L'art est une démonstration dont la nature est la preuve.

George Sand

Ce qui compte, c'est d'avoir toujours quelque chose à attendre.

Didier Van Cauwelaert

Tout vient à point à qui peut attendre.

François Rabelais

Chaque homme doit inventer son chemin.

Jean-Paul Sartre

Lorsqu'il y a dix pas à faire vers quelqu'un, neuf n'est que la moitié du chemin.

Jules Barbey d'Aurevilly

Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.

Saint Augustin

Tout bonheur est une innocence.

Marguerite Yourcenar

Tout bonheur est bon quand il est excessif.

Marquis de Sade

L'ambition est un sentiment extrêmement noble. Ce qui la pervertit, c'est l'obsession.

Nicole Kidman

Et toujours, dès que je me montrais prête à les affronter, les épreuves se sont changées en beauté.

Etty Hillesum

Il n'y a pas de traversée du désert, il n'y a qu'une marche vers l'oasis.

Jean Bies

Ne demande pas que ce qui arrive arrive comme tu le désires; mais désire que les choses arrivent comme elles arrivent, et tu seras heureux.

Épictète

Je ne pense jamais au futur. Il vient bien assez tôt.

Albert Einstein

Et à quoi bon exécuter des projets, puisque le projet est en lui-même une jouissance suffisante ?

Charles Baudelaire

Il n'y a pas de sentiment plus commun que de vouloir être différent.

Jean-Paul Sartre

En retournant à la nature, on devient sain...

Lao Tseu

Le talent, ça n'existe pas. Le talent, c'est d'avoir envie de faire quelque chose.

Jacques Brel

On perd énormément de temps à haïr des gens.

Marian Anderson

Être adulte, c'est avoir pardonné à ses parents.

Johann Wolfgang Von Goethe

Le bonheur est un métier, il s'apprend.

Marie Laforêt

Celui qui connaît la virilité, mais contient la féminité, deviendra un bassin où s'accumule toute la force du monde.

Lao-Tseu

Rien n'a de valeur sans difficulté.

Ovide, auteur

Ne gâtons-nous pas les choses en les exprimant ?

Virginia Woolf

La laideur a ceci de supérieur à la beauté qu'elle ne disparaît pas avec le temps.

Serge Gainsbourg

Quand on n'a pas ce que l'on aime Faut aimer ce que l'on a.

Serge Gainsbourg

Pour vivre gaiement, chemine avec deux sacs, l'un pour donner, l'autre pour recevoir.

Johann Wolfgang Von Goethe

Pour modifier sa vision du monde, il est plus efficace de commencer par modifier sa façon d'agir.

Paul Watzlawick

Il est poli d'être gai.

Voltaire

Vous êtes responsable de votre bonheur. Vous seul et personne d'autre.

Svâmi Prajnânpad

Soyez toujours prêt à être surpris.

Svâmi Prajnânpad

Le bonheur vient de l'attention aux petites choses, et le malheur de la négligence des petites choses.

Liou - Hiang

Il importe guère qu'un être soit croyant ou non : il est beaucoup plus important qu'il soit bon.

Dalai lama

Tout homme qui se croit heureux, l'est.

Christine de Suède

Il n'y a personne qui soit né sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.

Dalai lama

La joie est en tout. Il faut savoir l'extraire.

Confucius

On ne peut être heureux quand on ne vit que pour soi, quand on rapporte tout à son propre intérêt. On ne vit vraiment pour soi qu'en vivant pour un autre.

Sénèque